

# Ausschreibung - Lennestadt läuft 2025

Das Laufevent „Lennestadt läuft“ wird von dem Stadtsportverband Lennestadt e.V. veranstaltet.

**Veranstaltungstag:**

**Ort:**

Freitag, 12. September 2025

Start und Ziel am Rathaus in Lennestadt-Altenhundem

Ablaufplan				
Start	Wettbewerb <sup>1</sup>	Laufdistanz	Rundenanzahl	Strecke
15:30 Uhr	U 10	1,2 km	2	kurze Strecke
16:00 Uhr	U 12	1,8 km	3	kurze Strecke
16:45 Uhr	U 16	2,6 km	2	lange Strecke <sup>2</sup>
17:45 Uhr	Senioren	5,6 km	5	lange Strecke <sup>2</sup>
<i>Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach dem Lauf statt</i>				

<sup>1</sup> zur Altersklasseneinteilung siehe Anlage

<sup>2</sup> jeweils mit Einführungsrunde über die kurze Strecke

## Teams und Einzelläufer:

Die Sportler (Läufer und Walker) können sowohl als Einzelläufer, als auch in Teams aus Firmen, Vereinen, Freunden, Nachbarschaften, Familien, Schulen etc. teilnehmen. Bei Anmeldung von mindestens vier Teilnehmenden kann ein Team gebildet werden. Es können beliebig viele Angehörige einer Organisation gemeldet werden.

Ein einheitliches Outfit der Teams ist wünschenswert, da es das Zusammengehörigkeitsgefühl der Teams bzw. der gesamten Organisation/Mannschaft fördert. Zudem erhält jeweils ein Team einer Altersklasse einen **Pokal für das originellste Outfit**. Also seid gerne kreativ!

## Strecke:

Der Rundkurs führt für die Kinder und Jugendlichen (U10, U12 und U16) vom Rathaus in Richtung AOK über die Pfarrgasse und anschließend über den Marktplatz zurück zum Rathaus. Diese Runde beläuft sich auf ca. 600 Meter. Die Senioren starten ebenfalls am Rathaus. Die Strecke führt über den Bürgermeister-Beckmann-Platz, entlang der Polizeiwache rechts auf die Wigeystraße und anschließend rechts zur Helmut-Kumpf-Straße und über die Pfarrgasse zum Marktplatz und zurück zum Start/Ziel am Rathaus (1 Runde = ca. 1 km). Bei den Senioren wird zunächst eine Runde der kurzen Strecke gelaufen, anschließend 5 Runden der langen Strecke. Details zu den Strecken siehe Anlage.

## Anmeldungen:

Bei der Anmeldung sind jeweils der Name, das Geschlecht und das Geburtsjahr der Läufer anzugeben. Die Anmeldungen erfolgen über unsere Homepage [www.lauf-lennestadt.de](http://www.lauf-lennestadt.de). Alternativ zu dem Anmeldeformular auf der Homepage kann für Massenanmeldungen mit z.B. mehr als 10 Läufer das Excel-Formular genutzt werden. Bei Anmeldungen für Teams bestehen zwei Möglichkeiten (Variante A und B).

**Variante A** (feste Teameinteilung): Für jedes Vierer-Team kann eine separate Anmeldung für die bereits vorab festgelegten Team-Läufer erfolgen.

**Variante B** (offene bzw. variable Teameinteilung bei Massenanmeldungen):

Die Anmeldung kann bei Firmen, Vereinen, Schulen oder sonstigen Organisationen mit mehr als vier Läufern gebündelt für alle Teilnehmenden erfolgen. Beispiel: Bei 15 Meldungen von einer Organisation erfolgt die

Aufteilung in Vierer-Teams durch den Veranstalter automatisch sortiert nach den schnellsten Zeiten. Team 1 enthält die schnellsten vier Läufer, Team 2 die Läufer mit der fünft- bis achtbesten Zeit und die weiteren vier Läufer werden dem Team 3 zugeordnet. Die restlichen drei Läufer kommen lediglich in die Einzelwertung. Diese leistungsabhängige Teamaufteilung empfehlen wir bei Sammelanmeldungen mit vielen Startern (z.B. für Firmen). Für die Variante B bietet sich für die Anmeldung unser Excel-Formular an ([www.lauf-lennestadt.de](http://www.lauf-lennestadt.de)).

Nach durchgeführter Anmeldung wird eine automatische Bestätigungsmail mit den erforderlichen Zahlungsinformationen an die angegebene Mail-Adresse verschickt. Für **Nachmeldungen oder Änderungen** kann der Link in der Bestätigungsmail genutzt werden. Bei **Fragen** kann auf die automatisierte Bestätigungsmail ([anmeldung@lauf-lennestadt.de](mailto:anmeldung@lauf-lennestadt.de)) zu der Anmeldung geantwortet werden. **Meldeschluss** grundsätzlich der **04.09.2025**. Anschließend wird ggf. nur eine geringe Zahl an Startnummern für Kurzentschlossene vorgehalten, daher können kurzfristige Anmeldungen nicht garantiert werden. Bei Eingang der Anmeldegebühr ist die Anmeldung abgeschlossen.

**Anmeldegebühr/ Preise:**

Kinder/Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren:	kostenfrei
Erwachsene ab 18 Jahren:	10,- € je Teilnehmer (ab dem 05.09.2025 12,- EUR)

Die Anmeldegebühr ist auf die folgende **Bankverbindung** zu überweisen:

Empfänger: Stadtsportverband Lennestadt e.V.  
 IBAN: DE86 4625 1630 0040613440 (Sparkasse Attendorn-Lennestadt-Kirchhundem)  
 Verwendungszweck: Lennestadt läuft + Name des Teams

Bei Absagen bis zum 04.09.2025 werden die Gebühren in voller Höhe erstattet (Mail an: [antrag@ssv-lennestadt.de](mailto:antrag@ssv-lennestadt.de)).

**Startnummerausgabe, Zeitnahme und Wertung:**

Für jeden Läufer erfolgt eine Zeitmessung durch den Veranstalter. Die Teilnehmer starten gemeinsam (kein Staffellauf). Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer einschließlich Transponder, die spätestens 30 Minuten vor dem Start bei der Wettkampfleitung am Rathaus abzuholen ist. Anhand der individuell zugeordneten Startnummern werden die Zeiten der einzelnen Läufer automatisch ermittelt werden. Für die Teamwertung wird die Gesamtzeit der vier Läufer ermittelt. Bei Sammelanmeldungen von mehr als vier Läufer werden die Teams nach den Schnellsten sortiert (Variante B). Die vollständigen Ergebnislisten inklusive Platzierungen der Einzelläufer werden unmittelbar nach dem Lauf bekannt gegeben und auf der Homepage veröffentlicht.

**Siegerehrung und Preise:**

Eine Siegerehrung erfolgt für folgende Kategorien:

Altersklasse	Senioren	U 16 / U 12 / U 10
Kategorie	Männer-Teams	Jungen-Teams <sup>1</sup>
	Frauen-Teams	Mädchen-Teams
	Mixed-Teams	-----

<sup>1</sup> Mädchen dürfen bei den Jungen-Teams mitlaufen. Die Zuordnung bei Variante B erfolgt automatisch so, dass Mädchen bei den Jungen-Teams gewertet werden, wenn Sie vom Ranking in das Jungen-Team reinfallen.

**Pokale:**

Die besten drei Teams sowie die besten drei Einzelläufer der jeweiligen Altersklasse und Kategorie erhalten jeweils einen Pokal und eine Urkunde im Rahmen einer Siegerehrung unmittelbar nach dem Lauf im Start- und Zielbereich. Zudem erhält das Team aus der Altersklasse Senioren mit dem originellsten Outfit einen Pokal.

**Preisgelder Einzelläufer:**

Die jeweils 3 schnellsten Läufer\*innen der Altersklasse Senioren und U16 erhalten jeweils für die Herren- und Damenwertung folgende Preisgelder:

	1. Platz	2. Platz	3. Platz
U16	30,- EUR	20,- EUR	10,- EUR
Senioren	50,- EUR	30,- EUR	20,- EUR

**Sachpreise:**

Jeder der Teilnehmenden aus den Altersklassen U10 und U12 erhält jeweils eine Medaille. Zudem gibt es für die Teamsieger verschiedene Sachpreise und Gutscheine. Die Siegerteams der Altersklasse Senioren und U16 erhalten jeweils für den 1. Platz 40 Wertmarken (im Wert von 40,- EUR), für den 2. Platz 30 Wertmarken (im Wert von 30,- EUR) und den 3. Platz 20 Wertmarken (im Wert von 20,- EUR).

**Ergebnisse und Urkunden:**

Nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmenden die Möglichkeit, eine persönliche Urkunde auf unserer Homepage [www.lauf-lennestadt.de/Urkunden](http://www.lauf-lennestadt.de/Urkunden) herunterzuladen und auszudrucken. Die vollständigen Ergebnislisten inklusive Platzierungen der Einzelläufer werden direkt im Anschluss des Laufs auf der Homepage ([www.lauf-lennestadt.de](http://www.lauf-lennestadt.de)) und in der Presse veröffentlicht.

**Parken:**

Falls die Anreise nach Lennestadt-Altenhudem nicht mit dem öffentlichen Nahverkehr erfolgen kann, möchten wir insbesondere auf die Parkmöglichkeiten in Lennestadt-Altenhudem in der Wigeystraße und an der Sauerlandhalle / Volksbankarena hinweisen. Aufgrund der beschränkten Parkmöglichkeiten bitten wir darum, Fahrgemeinschaften zu bilden.

**Haftung und Sonstige Hinweise**

Es dürfen nur Teilnehmer gemeldet werden, die gesund sind und einen ausreichenden Trainingszustand besitzen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen und Schadensfälle jeglicher Art. Im Start- und Zielbereich ist für das leibliche Wohl während und nach der Veranstaltung gesorgt. Walker werden - ebenso wie überrundete Läufer - gebeten, während des Laufs auf die schnelleren Läufer Rücksicht zu nehmen. Es entspricht dem Charakter der Veranstaltung, dass sich alle Teilnehmer sportlich fair verhalten. Die Läufer werden teilweise gefilmt und/oder fotografiert; die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden. Jeder Teilnehmer willigt unwiderruflich sowie sachlich und zeitlich unbegrenzt in die Veröffentlichung von Bildmaterial aus der Veranstaltung - auch soweit er selbst abgebildet ist - ohne Vergütungsanspruch ein. Weiterhin erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten über die Dauer der kompletten Abwicklung der Laufveranstaltung hinaus vom Veranstalter gespeichert werden können. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten zur Erstellung der Anmelde- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen auf der Homepage verarbeitet werden dürfen. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, einzelne Teams zu disqualifizieren, sofern berechnete Gründe vorliegen. Aufgrund der beschränkten Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, einen vorzeitigen Anmeldestopp vorzunehmen.

Der Stadtsportverband Lennestadt e.V.



Kontakt: [info@ssv-lennestadt.de](mailto:info@ssv-lennestadt.de)  
 Homepage: [www.Lauf-Lennestadt.de](http://www.Lauf-Lennestadt.de)

## Anlage Altersklassen

Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach der Deutschen Leichtathletik-Ordnung § 3: „Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt.“

Als Faustformel gilt  $2025 - \text{Geburtsjahr} = \text{Alter}$

z.B.  $2025 - 2014 = 11$  Jahre, daher Altersklasse U12

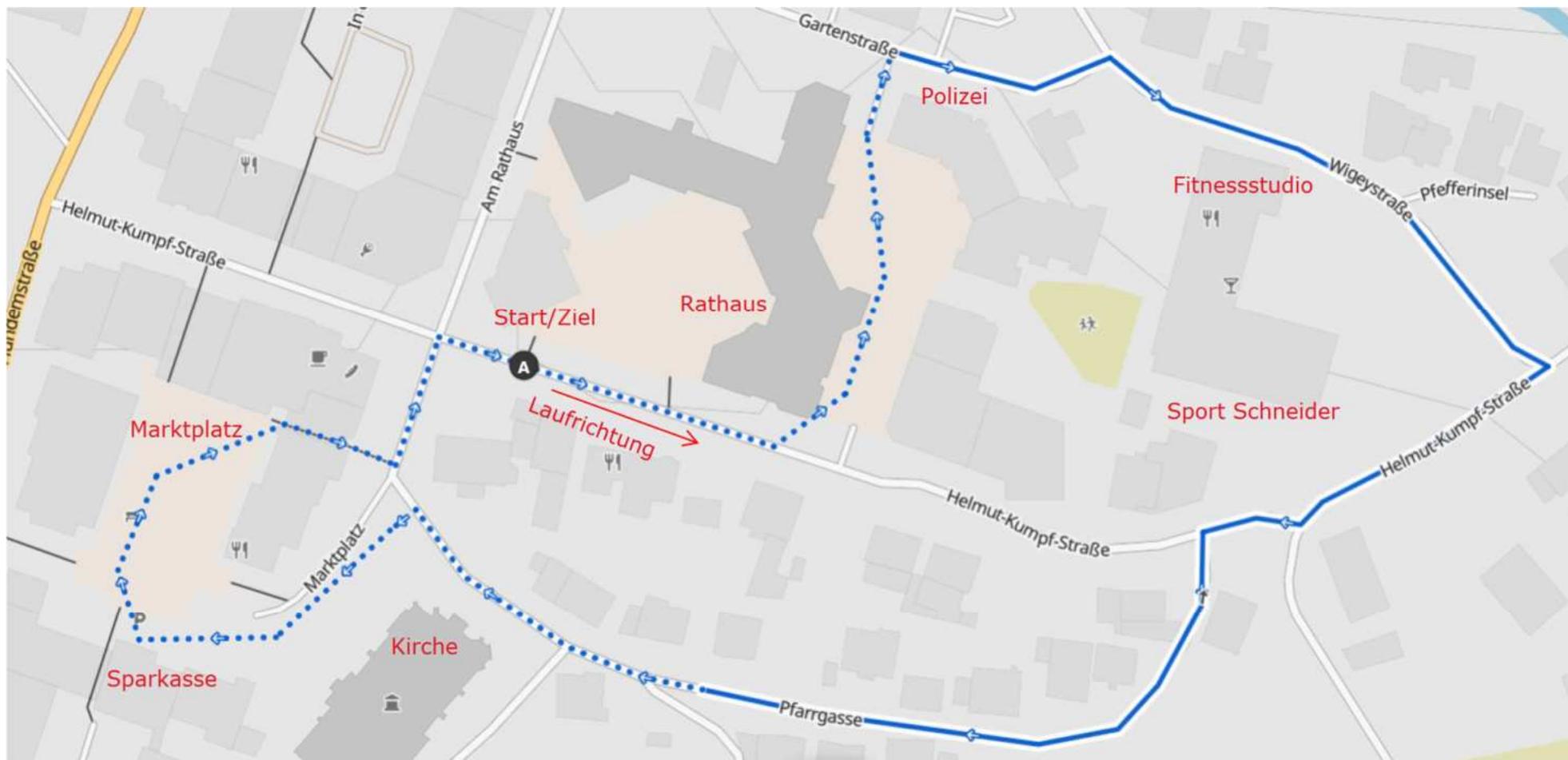
z.B.  $2025 - 2013 = 12$  Jahre, daher Altersklasse U16

Hilfstabelle zur Altersklassenzuordnung im Jahr 2025:

Geburtsjahr	Alter am 12.09.2025	Altersklasse	Wettbewerb
2019	mindestens 6	U8	U10
2018	6 bis 7	U8	
2017	7 bis 8	U10	
2016	8 bis 9	U10	
2015	9 bis 10	U12	U12
2014	10 bis 11	U12	
2013	11 bis 12	U14	U16
2012	12 bis 13	U14	
2011	13 bis 14	U16	
2010	14 bis 15	U16	
2009	15 bis 16	U18	Senioren
2008	16 bis 17	U18	
2007	18 und älter		

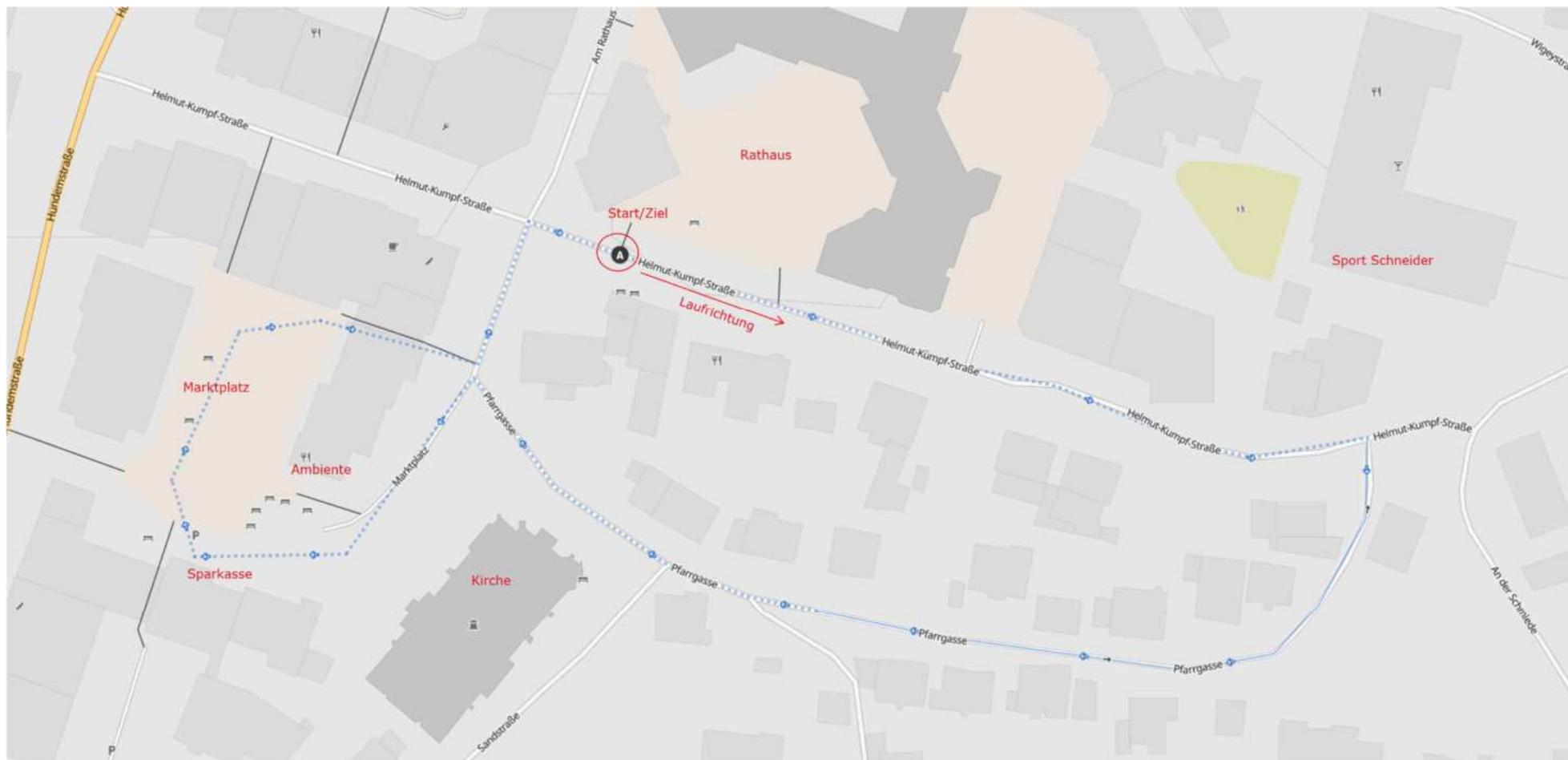
## Anlage Streckenverlauf

### Lange Strecke für Senioren und U16



Streckenlänge 1 Runde:	ca. 1 km
Senioren:	Eine Einführungsrunde (kurze Strecke) + 5 Runden lange Strecke (Gesamt ca. 5,6 km)
U16:	Eine Einführungsrunde (kurze Strecke) + 2 Runden lange Strecke (2,6 km)

### kurze Strecke für Kinder (U12 und U10)



Streckenlänge 1 Runde:	ca. 0,6 km
U 10:	2 Runden (Gesamt ca. 1,2 km)
U 12:	3 Runden (Gesamt ca. 1,8 km)